

Hurtigguide CO2-beregner

I denne hurtigguiden vil vi vise hvordan du klimaavtryksberegner nye og eksisterende oppskrifter ved å legge til CO₂ verdi på ingredienslinjene i oppskriften.

Mengde (Oppskrift)	Mengde (Næringsverdier)	Ingrediens	Hentet fra	Klimaavtrykk
5,00 Kilo (kg)	5,00 Kilo (kg)	KANTARELL-SOPP		0,86/0,086
2,00 Kilo (kg)	2,00 Kilo (kg)	LØK NORSK ØKOLOGISK		
10,00 Kilo (kg)	10,00 Kilo (kg)	Grønnsak Kraft Salsus 1 L		

Legg til ingrediens Legg til underoppskrift Legg til overskrift

1. Legg til klimaavtrykk på ny ingrediens

Når du skal legge til en ny ingrediens i din oppskrift finner du et nytt avsnitt under **Legg til ingrediens** som heter **Klimaavtrykk**.

Her får du muligheten til å velge mellom å sette CO₂ verdien på bakgrunn av en ferdig definert verdi satt på produkttypen eller legge inn en egendefinert verdi.

▼ **Klimaavtrykk valgfritt**

Velg fra kategori ▼

Velg fra kategori

Egendefinert

2. Legg til klimaavtrykk på eksisterende ingrediens

For en eksisterende ingrediens finner du samme valg når du utvider ingredienslinjen.

Varenummer: 370153

Klimaavtrykk: Velg fra kategori ▼

Velg fra kategori

Egendefinert

Allergener og næringsinnhold

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skaldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja - allergenet inngår i produktet
● Nei - produktet inneholder ikke det angitte allergenet

ⓘ Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingredienser nøye!

Næringsinnhold pr. 100 g

Næringsinnhold	E%
Energi (kJ)	135.00 kJ
Energi (kcal)	32.00 kcal
Fett	0.10 g 2.8%
- Mettede fettsyrer	0.00 g
Karbohydrat	5.70 g 71.0%
- hvorav sukkerarter	0.00 g
Protein	1.10 g 13.7%
Salt	0.00 g

[Vis alle næringsstoffer](#)

NB! Verdien som settes er per kg av ingrediensen, CO₂ verdien for oppskriften som helhet, blir utregnet fra angitt mengde per porsjon av de ulike ingrediensene i oppskriften.

Om du legger til et produkt i oppskriften som en annen i din organisasjon tidligere har satt en CO₂ verdi på, blir verdien automatisk utfylt for deg med samme verdi, men du har fortsatt mulighet til å endre den ved behov.

3. Se total CO2-beregning

Når du har lagt til CO₂ verdi på samtlige ingredienser ser du den totale kgCO₂e per produktene som har en CO₂ verdi på seg. Samtidig vises et varselsikon per porsjon for oppskriften ved siden av den totale kgCO₂e oppe til høyre for oppskriftsnavnet. Dette forteller hva som mangler dersom man fører musen over ikonet.

Gulrotsuppe

0,070 kgCO₂e

Avbryt

Lagre

2 ingredienslinjer mangler klimaavtrykkstall. 1 oppskriftlinje mangler klimaavtrykkstall.

porsjoner

Ferdig oppskrift gir

0

Forberedelsestid

0

Min

Vekt

580,00 g

Tilberedningstid

0

Min

Oppskriftsnummer

123

Ingredienser

Kalkyle Gulrotsuppe 1

+

Mengde (Oppskrift)	Mengde (Næringsverdier)	Ingrediens	Hentet fra	Klimaavtrykk
> 3,00 Desiliter	300,00 Gram (g)	KOKOSMELK LETT 400ML ELDORADO (0.40 ltr)	0,40/0,030	
> 10,00 Gram (g)	10,00 Gram (g)	LIME BRASIL	0,50/0,001	
> 100,00 Gram (g)	100,00 Gram (g)	LØK NORSK ØKOLOGISK		
> 100,00 Gram (g)	50,00 Gram (g)	GULROT RØD 5 KG	0,20/0,003	
> 50,00 Gram (g)	50,00 Gram (g)	BULJONGPULVER LYS 4,9KG TORO (4.9 kg)	2,90/0,036	
> 5,00 Stykk (st)	50,00 Gram (g)	SIALOTTLØK RUND KG		

Den samme verdien blir vist på oppskriftslistesvisningen:

Filter

Nullstilt

Menybank / Oppskrifter

Oppskrifter 132 treff

Ny Oppskrift

Nummer

Navn

Eier

Sist endret

Klimaavtrykk

Kostpris

Visninger

123	Gulrotsuppe	Claudia Admin	30.09.2024	0,07 kgCO ₂ e	5136,42	0	
	Saus	Claudia Admin	30.09.2024		1,00	0	

4. Varsel for oppskrifter med ikke fullført klimaberegning

Dersom en oppskrift kun er delvis klimaberegnet vises fortsatt en verdi basert på de produktene som har en CO₂-verdi på seg. Samtidig vises et varselsikon som viser hva som mangler dersom man fører musen over ikonet.

Klimaavtrykk

0,07 kgCO₂e

2 ingredienslinjer mangler klimaavtrykkstall. 1 oppskriftlinje mangler klimaavtrykkstall.

5. Visning av beregning av oppskrift i oppskrift

For en oppskrift som benyttes som “oppskrift i oppskrift” vises kun kgCO₂e for underoppskriften i en oppskrift dersom alle ingredienser i underoppskriften har en CO₂-verdi. Kolonnen for klimaavtrykk er sorterbar og det finnes et eget klimaavtrykksfilter.

RISE:

Klimato:

Klimaavtrykk

<0.6

0.6-1.1

1.1-1.6

>1.6

Klimaavtrykk

A <0.4

B 0.4-0.9

C 0.9-1.8

D 1.8-2.6

E >2.6

6. Multierstatt

Dersom du ønsker å legge til CO₂ verdi på et produkt i flere oppskrifter på en gang eller erstatte CO₂-verdien på et produkt i alle oppskrifter, kan du bruke valget Multierstatt under meny Menybank.

- 1. Søk opp varen du ønsker å endre
- 2. Velg de oppskrifter du ønsker å endre i
- 3. Søk opp den samme varen igjen
- 4. Huk av for **Endre** og legg inn nytt klimaavtrykk
- 5. Klikk **Erstatt**

Erstatt varer

370153

☐

Søk etter ingredienser og kalkyle varer for hele virksomheten

☐

Søk på varenavn

Velg oppskrifter/kalkyler av varen du vil erstatte

▼

☑

Oppskrift

▼

☑

123 Gulrotsuppe

Ingrediens

Varenummer

LØK NORSK ØKOLOGISK
370153

Hentet fra

Klimaavtrykk

Varenummer	Navn	Ant. i enhet	Enhet	Pris	Faktor	Enhetspris	Kvantum	Enhet	Svinn %	Rabatt %	Kjederabatt %	Kostpris
☑ 370153	LØK NORSK ØKOLOGISK	1,00	KG	100,00	1 000,00	100,00	100,00	GRM				10,00

370155

>

bama storkjøkken
as

LØK NORSK ØKOLOGISK 370153

Bama Storkjøkk...

Bama Bestillin...

Rabatter

antb.

5 KG

265,00

☐

53,00/KG

☒

Endre

Faktor

Kvantum og enhet

5

Kilo (kg)

▼

Klimaavtrykk

Velg fra kategori

▼

Velg fra kategori

Egendefinert

Erstatt

Levers av